

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №5» г. Сосногорска

ПРИНЯТ  
Решением общего собрания трудового  
коллектива  
Протокол  
от 25.02.2022 г. №2  
Решением родительского совета  
Протокол  
от 28.04.2022 г. №2

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_  
Фильченкова А.А.  
Приказ № 102(ОД) от 25.05.2022 г.

## **Положение о режиме занятий учащихся**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее - Школа) разработано на основе следующих документов:

- Конвенции ООН о правах ребёнка; Декларации прав ребенка;
- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № ЮЗ-ФЗ);
- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устава МБОУ «СОШ № 5» г. Сосногорска.

1.2. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся» (далее - Положение) устанавливает режим занятий учащихся Школы, порядок посещения Школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.3. Режим занятий учащихся Школы определяется приказом администрации школы в начале учебного года.

1.4. Режим занятий определяет временные сроки работы Школы с учетом внеурочной деятельности, работы кружков, спортивных секций.

1.5. Режим занятий учащихся Школы, порядок посещения Школы участниками образовательного процесса и иными лицами действует в течение учебного года.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность Школы.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим работы Школы в период организации образовательного процесса**

3.1. Школа осуществляет образовательный процесс согласно ежегодно утверждаемому годовому календарному учебному графику. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается директором.

3.2. Учебный год начинается с 01 сентября.

Продолжительность учебного года для обучающихся:

1 классы составляет не менее 33 недель.

2-8,10 классы - не менее 34 недель.

9,11 классы без учета сроков государственной итоговой аттестации составляет не менее 34 недель.

3.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

3.4. Период каникул устанавливается Школой самостоятельно.

3.5. В Школе установлен следующий режим занятий учащихся:

- учебные занятия с 1 по 11 класс проводятся в режиме 5-дневной учебной недели, в одну смену;

- продолжительность урока в 1 классе – сентябрь-октябрь 3 урока по 35 минут, ноябрь-декабрь 4 урока по 35 минут, январь-май 4 урока по 40 минут. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения, в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; обучение

проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

- продолжительность урока во 2-11 классах – 40 минут, в понедельник уроки по 40 минут классный час 30 мин.

- продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Большие перемены установлены после 2-го, 3-го, 4-го уроков - три перемены по 20 минут каждая.

- ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, утверждаемым директором, с учетом максимально допустимой недельной нагрузки в соответствии с санитарно - эпидемиологическими правилами и нормативами;

- внеурочная деятельность, обязательные индивидуальные и групповые занятия, элективные курсы и т.п. организуются в другую для обучающихся смену с предусмотренным временем на обед, но не ранее чем через час после основных занятий.

- расписание звонков:

#### 1 класс

Уроки по 35 минут			Уроки по 40 минут		
№	Продолжительность урока	Перемена	№	Продолжительность урока	Перемена
1 урок	8.00-8.35	8.35-8.55	1 урок	8.00-8.40	8.40-8.55
2 урок	8.55-9.30	9.30-10.00	2 урок	8.55-9.35	9.35-10.00
3 урок	10.00-10.35	10.35-10.55	3 урок	10.00-10.40	10.40-11.05
4 урок	11.05-11.40	11.40-12.00	4 урок	11.05-11.45	11.45-12.00

#### 2-11 класс

№	Продолжительность урока	Перемена	№	Продолжительность урока	Перемена
			Кл. час	08.00-08.30	10 минут
1 урок	08.00-08.40	10 минут	1 урок	08.40-09.20	10 минут
2 урок	08.50-09.30	20 минут	2 урок	09.30-10.10	20 минут
3 урок	09.50-10.30	20 минут	3 урок	10.30-11.10	20 минут
4 урок	10.50-11.30	20 минут	4 урок	11.30-12.10	20 минут
5 урок	11.50-12.30	10 минут	5 урок	12.30-13.10	10 минут
6 урок	12.40-13.20	10 минут	6 урок	13.20-14.00	10 минут
7 урок	13.30-14.10		7 урок	14.10-14.50	

3.4. Фактически существующая недельная нагрузка на учащегося (количество учебных часов в неделю) не должна превышать максимально допустимую недельную нагрузку, определенную санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами.

## 4. Заключительные положения

4.1. Настоящее положение вступает в силу с 01 сентября 2022 г.

4.2. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Школы.

4.3. Вопросы, не урегулированные данным Положением, подлежат рассмотрению в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, Республики Коми, Уставом школы, другими локальными актами Школы.